

**Dáhtut go eanet  
dieđuid dahje háliidat  
go ságastallat  
minguin?**

Váldde oktavuoda telefonna dahje e-boastta bokte.

**Riŋge: 778 45 260**



aboc@afisk.as

**Nord-  
Samisk**

[www.krisesenteretmidt-troms.no](http://www.krisesenteretmidt-troms.no)  
[post@krisesenteretmidt-troms.no](mailto:post@krisesenteretmidt-troms.no)  
tlf: 778 45 260

**VUOIGATVUOHTA EALLIT  
VEAHKAVÁLDDÁLÁŠVUOĐA  
HAGA**



## MII LEA HEAHTEGUOVDDÁŠ?

Gaska-Romssa heahteguovddáš bargá sin ovdii guđet áitojuvvojit dahje leat áitojuvvon dahje geat vásihit dahje leat vásihan veahkaválddálašvuođa, illástemiid dahje sullasaš arvohis daguid.

Heahteguovddáš lea vuosttašceahkkefálaldat ja ii dárbbas dikšomearrádusa ovdal váldá oktavuođa.

Mis lea jávohisvuodageatnegasvuohta.

## MIN VEAHKKEFÁLALDAGAT

### Birrajándor telefuvdna

Sáhtta ringet birrajándora.

### Beaivegalledeapmi

Mii fállat ságastallama, ráđiid ja bagadallama ja mii veahkehit beassat oktavuhtii eará veahkkebálvalusaiguin.

### Ássanfálaldat

Heahteguovddáš fállá ássama álgoheadis. Lea nuvttá fálaldat.

### Čuovvoleapmi

Mii fállat čuovvoleami sihke telefonna, beaiveságastallamiid ja/dahje ruovttugalledemiid bokte maŋŋá go leamaš veahkkeguovddášis.

### Fálaldagat almmolašvuhtii

Heahteguovddáš fállá diehtujuohkima ja oahpahusa sihke veahkkebálvalusaide, álbmogii ja almmolaš eiseválddiide.

## MII LEA

## VEAHKAVÁLDLÁŠVUOHTA?

**Veahkaválddálašvuohta dáhpáhuvvá buot dásiin ja birrasiin servodagas. Veahkaválddálašvuohta lea:**

*«juohke dahkku mii vahágahtta, bávččagahtta dahje loavkida nuppi olbmo dan muddui ahte nubbi olmmoš bargá juoidá maid ii hálit dahje heaitá bargamis juoidá maid livččii háliidan.»*

- «Meningen med volden», Per Isdal, 2000

**Mángasat leat eahpesihkkarat lea go veahkaválddálašvuohta man sii vásihit. Jus leat eahpesihkkar de váldde oktavuođa dahje loga eanet min ruovttusiiddus.**

### Mánát ja veahkaválddálašvuohta

*«Veahkaválddálašvuohta muhtta dan oadjebasvuođa man mánát dárbbasit ovdánit buriin eavttuin ja dat lea sakka viidát noađdin go dušše dat eaŋkildáhpáhus.»*

- «Barn som lever med vold i familien», Heltne, Selvåg, 2011